秦野つぼみ３月活動内容

日付	活動	持ち物	費用	内容	ねらい
1～4	誕生日表を作ろう	マスク 水筒 着替え	なし	自分の名前や誕生日をかいて、つぼみの誕生日表を完成させよう	・名前を丁寧に書く ・集中力を養う
5	南が丘公園に行こう	お弁当 マスク 水筒 着替え	なし	タコの形のすべり台や、アスレチックで遊ぼう	・公共施設のルールやマナーを学ぶ ・身体能力の向上 ・遊びのルールを学ぶ
7～11	つぼみの木に桜を咲かせよう	マスク 水筒 着替え	なし	お花紙を折ったり開いて、つぼみの木に桜の花を飾り付けよう	・季節を感じる ・指先の使い方を考える ・想像力を養い手先の訓練をしよう
〃	みんなで話し合おう 春について 新しい目標を決めよう	〃	〃	グループで話し合い、自分の意見を言ったり書いてみよう	・意見の伝え方を考える ・友達の話を聞く
12	お好み焼きを作ろう	マスク 水筒 着替え エプロン 三角巾	100円	具材を混ぜ合わせたり、トッピングをして、自分のお好み焼きを作ってみよう	・調理の手順や調理過程を学ぶ
14～18	つぼみ体力テスト	マスク 水筒 着替え	なし	スクワットや空気椅子で楽しく体力測定をしよう	・体幹を鍛え良い姿勢を目指す ・記録の更新に挑戦する

〃	ダンスで体を動かそう	〃	〃	音楽に合わせて体を動かして、新しい振り付けにも挑戦してみよう	・リズム感を養う ・楽しく運動に取り組み身体を鍛える ・振り付けを繰り返えして覚える
〃	アイロンビーズに挑戦しよう	〃	〃	アイロンビーズを並べて作品を作ろう	・集中力を養う ・指先の使い方を考える
19	おおね公園に行こう	お弁当 マスク 水筒 着替え	なし	にんじんやだいこんの形のアスレチックで遊ぼう	・公共施設のルールやマナーを学ぶ ・身体能力の向上 ・遊びのルールを学ぶ
22～26	おにぎり・サンドイッチ作り	マスク 水筒 着替え エプロン 三角巾	100 円	好きな具材を入れたおにぎりを握ったり、サンドイッチを作ってみよう	・調理の手順や調理過程を学ぶ
〃	春探しさんぽ フォトコンテスト	〃	なし	散歩の途中で見つけた春のものを撮ってみよう	・季節を感じる ・楽しく体を動かす

○個別療育をご希望される方はお知らせください。

○その日のお子様の状況や天候などに合わせ、活動が変更になる場合もございます。